



Uur van de stilte In een cultuur van de stilte

Op zondag 30 oktober verandert het uur. Met zijn allen zetten we om 3 uur 's nachts de klok terug naar 2 uur. Dit levert ons een extra uur. Om te verslapen of om er een speciaal 'stil' uur van te maken.

Naar aanleiding van dit extra uur gebeuren er op zondag 30 oktober in verschillende Vlaamse gemeenten kleine initiatieven rond stilte.

In Bornem nodigen we graag iedereen uit voor een intens stille voormiddag in de Bernardus-abdij: we komen samen om 8 uur.

Op het programma:

- Ochtendwandeling door het abdijsdomein.
- Ontbijt in stilte in de eetzaal van de abdij.
- Rondleiding door de abt en pater Lambertus in de abdijsbibliotheek en het boekbindersatelier.
- Schrijven rond stilte in het scriptorium.

Inschrijven:

bijdrage ter plekke: 5 euro
graag en liefst voor 20 oktober
bij de cultuurdienst, cultuur@bornem.be
03 890 69 49
I.s.m. VormingPlus Mechelen

**[CULTUUR VAN
DE STILTE]**

Ssssht... nog meer stilte:

- **Stiltecursussen 'Fotografie in het stiltegebied', 'Mindfulness' en 'Aquarel'**
Inschrijven en info: www.terdilft.be > vorming > stilstaan
- **Wandelingen met stiltegids:**
aan te vragen via Regionaal Landschap Schelde-Durme.